

Fizioterapijas iespējas pie mazā iegurņa orgānu noslīdējumiem (padziļinātas zināšanas*)

*Sertificētiem fizioterapeitiem, kas saņēmuši pamatapmācību iegurņa pamatnes muskulatūras izvērtēšanā



Datums un laiks

Klātienē 23.01.2026 plks. 9.00 - 17.00

un

Patstāvīga priekšapmācība attālināti 4 akadēmiskās h pirms apmācībām

Norises vieta Vaivaru Ambulatorā
rehabilitācijas klīnika, Vienības gatve 49A, Rīga

Dalības maksas pozīcijas:

LFA IPVF biedri – 340.00 (iekļaujot PVN)

Sertificēti fizioterapeiti – 380.00 (iekļaujot PVN)

LFA sertifikācijas komisijas saskaņojuma Nr.SK5/2025 , **TIP 12**

Rīkotāji Latvijas Fizioterapeitu asociācijas apakšgrupa iegurņa pamatnes veselība

fizioterapijā sadarbībā ar lektori fizioterapeiti **Michelle Lyons** (Īrija, Apvienotā Karaliste)



Kursu programma

TIEŠSAISTES PRIEKŠAPMĀCĪBA

1. Iegurņa veselības anatomija un funkcija
2. Iegurņa veselības novērtēšanas un izmeklēšanas principi
3. Traumas apzināšanās iegurņa rehabilitācijā
4. Urīnceļu disfunkciju pārskats

1 DIENA KLĀTIENĒ 23.01.2026

9:30 Izprast ar iegurņa orgānu noslīdējumu (POP) saistītās anatomiskās izmaiņas, POP klasifikāciju un tās saistību ar simptomiem

10:50 Pārtraukums

11:00 Izprast POP izplatību, cēloņus un simptomus, kā arī tā ietekmi uz dzīves kvalitāti, īpaši pēcdzemdību un perimenopauzes periodā esošām sievietēm

12:45 Pusdienu pārtraukums

13:45 Praktiskā apmācība. Izprast subjektīvās novērtēšanas un objektīvās novērtēšanas komponentes POP gadījumā, tostarp GH un PB mērījumu un maksts izmeklēšanu noslīdējuma pakāpes noteikšanai (guļus un stāvus pozīcijās)

15:00 Kā izstrādāt atbilstošu konservatīvās ārstēšanas programmu, iekļaujot iegurņa pamatnes muskulatūras pārpamācību, zarnu funkcijas normalizēšanu un visa ķermeņa vingrinājumu integrēšanu

15:45 Izprast pesāriju un citu palīglīdzekļu lomu konservatīvās ārstēšanas programmā

16:45 Jautājumi un atbildes

Papildus informācija

Kursu valoda – **angļu valoda**
bez tulkojuma

Īpaši apsvērumi:

Šis tālākizglītības pasākums ietver plašu praktisko apmācību, dalībniekiem ir jābūt gataviem piedalīties gan fizioterapeita, gan pacienta statusā. Vagināli iegurņa pamatnes muskuļu izmeklējumi tiks mācīti pāros vai grupās pa 3. Praktiskās nodarbības notiks instruktora uzraudzībā.

Kontrindikācijas piedalīties
tālākizglītības pasākuma
praktiskajā daļā:

- Grūtniecība vai agrīns pēcdzemdību periods (līdz 12 nedēļām pēc dzemdībām)
- Akūtas infekcijas saslimšanas – urīnizvadceļu, maksts infekcijas, infekciozi ādas stāvokļi ārējo dzimumorgānu reģionā, starpenes apvidū vai uz roku ādas
- Alerģija pret lateksa izstrādājumiem

Papildus informācija par digitālu palpāciju <https://dati.zva.gov.lv/mtdb/30-rehabilitācijas-mediciniskie-pakalpojumi/fizioterapijas-tehnoloijas/digitala-palpacija>

**Ja ir kādi jautājumi, droši sazinieties ar IPVF apakšgrupu e-pastā
ipvfizioterapija@gmail.com**