



World
PT Day
2025



KRITIENU PROFILAKSE

#2

Kritieni ir pasaulē otrais biežākais nejaušu traumu rezultātā iestājušos nāves gadījumu iemesls.

Kā fizioterapija var palīdzēt novērst kritienus

Vingrošana ir kritienu novēršanas atslēga - fizioterapeiti ir eksperti individuālu vingrojumu programmu izveidē, kas palīdz uzlabot:



spēku un līdzsvaru



koordināciju



lokanību



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday