



World
PT Day
2025



VESELĪGA NOVECOŠANA

Novecošana nenožīmē, ka Jums jāpārtrauc darīt to, kas Jums patīk, vai jāsamazina aktivitātes.



Veselīga
novecošana nozīmē
būt aktīvam, uzturēt
attiecības un
turpināt darīt to, kas
Jums svarīgs
arī vecumdienās.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8.septembris
www.world.physio/wptday