

Latvijas Fizioterapeitu asociācijas seminārs 2020. gada 7. novembris

“Iegurņa pamatnes veselība. Grūtniecība un pēcdzemdību periods. Sieviete.”

Tiešsaistes seminārs: **Zoom.us platformā**

Saite uz Zoom.us, lai pievienotos semināram:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_YVVcX3iYSFegLOnZbAloPA

Pēc reģistrēšanās Jūs saņemsiet apstiprinājuma e-pastu ar informāciju par pievienošanos vebināram.

- | | |
|----------------------|--|
| 10.00 - 10.15 | “Iegurņa pamatnes veselība fizioterpijā” apakšgrupas aktualitātes |
| 10.15 - 11.00 | “Grūtniecības un dzemdību ietekme uz starpenes muskulatūru”
Laura Rācene, ginekologs, dzemdību speciālists |
| 11.00 - 11.45 | “Iegurņa pamatnes muskuļu veselība grūtniecības un pēcdzemdību periodā”
Signe Beķere, fizioterapeite |
| 11.45 - 12.30 | “Darbs ar ķermeni ir arī darbs ar emocijām”
Vita Kalniņa, psiholoģe, ģimenes psihoterapeite, zīdaiņu-vecāku terapeite |
| 12.30 – 12.45 | Pārtraukums |
| 12.45– 13.15 | “Urīna nesaturēšana un seksuālā disfunkcija sievietēm pēc dzemdībām: dzemdību norises, seksuālās dzīves un iegurņa pamatnes muskuļu treniņa kontekstā”
Lizete Pitena, fizioterapeite |
| 13.15 – 14.00 | “Skriešanas atsākšana pēcdzemdību periodā - vadlīnijas medicīnas, veselības un fitnesa profesionāļiem.”
Egija Kovaļenko, fizioterapeite |
| 14.00 - 14.30 | Diskusija un kontroles jautājumi |